

## **Ronda-Ritt durch Andalusien Ode an die Gesäßmuskulatur**

Auf meinem Blog findet ihr einen aufklärungsreichen Bericht bzw. ein Protokoll meiner Selbstgespräche, die ich über 42 Stunden, 170 km und 6 Tagen hoch zu Ross führen durfte:

<http://schellenaffe.de/2017/09/25/ode-an-die-gaeule-und-gesaessmuskulatur-ein-protokoll-meiner-selbstgespraeche/>

Viel Spaß beim Lesen und Nacherleben!  
Katrin